

Bachelor – und dann? Workshops zur beruflichen Entwicklung und Laufbahngestaltung



Die Studierendenberatung der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW und das Career Center der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW laden Sie zu Workshops zur beruflichen Entwicklung und Laufbahngestaltung ein.

Die Workshops richten sich an Studierende der Sozialen Arbeit und Angewandten Psychologie, die gerne in einer Gruppe Ideen für ihre berufliche Zukunft entwickeln, überarbeiten und konkretisieren möchten. Unter Anleitung setzen sie sich mit Fragen der beruflichen Entwicklung und der eigenen Laufbahn auseinander. Sie profitieren von den Ideen und Anregungen der interdisziplinären Gruppe und können aus gewohnten Denkmustern ausbrechen.

Sie belegen den Workshop 1 zur Standortbestimmung und können zwischen Workshop 2 zu Visionen und Workshop 3 zu Zielen wählen. Eine Anmeldung für alle drei Workshops ist ebenfalls möglich.

Programm

| Daten | Themen |
|------------------------------------|--|
| Bis 8. Februar | Vorbereitungsauftrag (ca. 3h) |
| Mi. 8. Februar 13.15 – 17.00Uhr | Workshop Standortbestimmung (WS 1) - Meine Ressourcen - Fähigkeiten, Interessen, Stärken |
| Mi. 22. Februar 13.15 – 17 Uhr | Workshop Visionen (WS 2) - Mein Lebensentwurf - Nachhaltig Leben |
| Mi., 1. März 8:15 – 12 Uhr | Workshop Berufliche Ziele (WS 3) - Meine beruflichen Optionen - Konkretisieren der nächsten Schritte |

Zwischen den Workshops sind Aufgaben im Umfang von ca. 4 bis 6 h zu erbringen.

Methoden Wir arbeiten mit Methoden des Zürcher Ressourcen Modells (z.B. «Ideenkorb») und des Life/Work-Plannings (z.B. «übertragbare Fähigkeiten»), Inputs, Diskussionen, Einzel- und Kleingruppenarbeiten. **Der individuelle Prozess und die Arbeit in Kleingruppen stehen während des gesamten Kurses im Vordergrund.**

Zielgruppe **Studierende aller Semester** in den Bachelor-Studiengängen Soziale Arbeit und Angewandte Psychologie.

Leitung Sonja Markwalder, lic. phil.
Psychologin
sonja.markwalder@fhnw.ch

Heide Troitzsch, Psychologin
Berufs-, Studien und Laufbahnberater
heide.troitzsch@fhnw.ch

Tatjana Zingg
Sozialarbeiterin
tatjana.zingg@fhnw.ch

Anmeldung Anmeldung bis **25. Januar 2023** an sonja.markwalder@fhnw.ch (HSA) und heide.troitzsch@fhnw.ch (APS)

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie zusätzlich zu Workshop 1 an Workshop 2 oder an Workshop 3 oder an beiden Workshops teilnehmen.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.