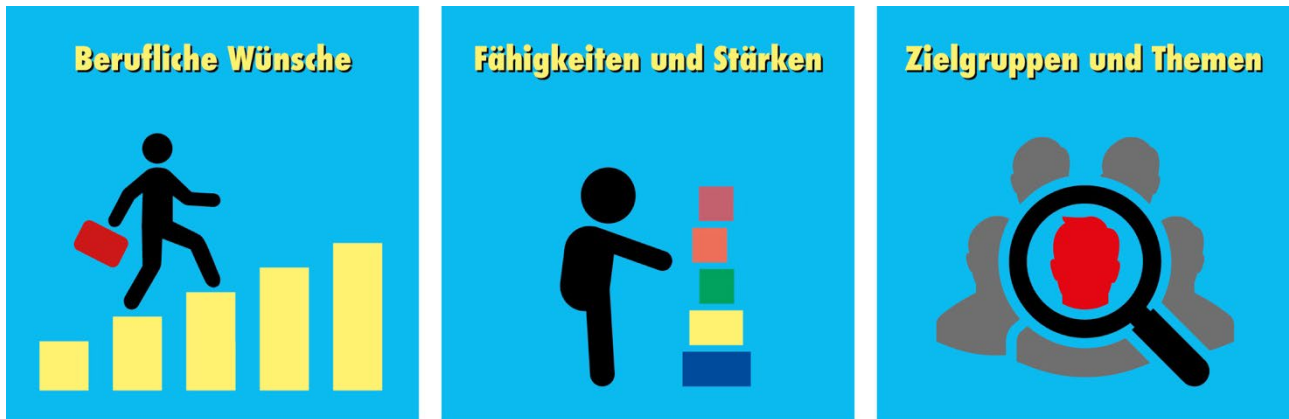


## Bachelor – und dann? Meinen beruflichen Weg planen



Die Studierendenberatungen der Hochschule für Soziale Arbeit FHNW und der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW unterstützen die Bachelor-Studierenden mit einem Programm zur beruflichen Entwicklung.

In diesem Angebot erkunden Sie, ...

- ... welche Ihrer **beruflichen Wünsche** Sie verwirklichen wollen,
- ... welche Ihrer **Fähigkeiten und Stärken** Sie einsetzen und
- ... mit welchen **Zielgruppen und Themen** Sie sich beruflich beschäftigen möchten.

Daraus leiten wir ein **berufliches Ziel** ab, das Ihnen für die Ausrichtung Ihres Studiums, bei der Suche nach Praktikumsplätzen oder bei der Stellensuche nach Abschluss des Bachelor-Studiums als Orientierung dienen kann.

Die intensive Auseinandersetzung mit Wünschen und Zielen, Fähigkeiten und Stärken eignet sich für alle, die sich über ihr Potenzial bewusster werden und dieses klarer kommunizieren möchten, z.B. im Bewerbungsdossier oder im Vorstellungsgespräch.

### Feedback einer ehemaligen Teilnehmerin

*«Spannend fand ich, dass der Kurs bei den individuellen und persönlichen Fähigkeiten der Kursteilnehmenden ansetzte und eigene Prioritäten sichtbar machte. Mir hat der Kurs damit Perspektivenklarheit und Selbstbewusstsein gegeben.»*

- Methoden** Wir arbeiten mit Methoden des Zürcher Ressourcen Modells (z.B. «Ideenkorb») und des Life/Work-Plannings (z.B. «übertragbare Fähigkeiten»), Inputs, Diskussionen, Einzel- und Kleingruppenarbeiten. **Der individuelle Prozess und die Arbeit in Kleingruppen stehen während des gesamten Kurses im Vordergrund.**
- Zielgruppe** **Studierende aller Semester** in den Bachelor-Studiengängen Soziale Arbeit und Angewandte Psychologie. Angesprochen sind Studierende aller Studienformen, auch der Freiform.
- Durchführung** **Dienstag, 13. September 2022, Olten** 8.15 bis 12.00 Uhr, Präsenz-Workshop  
**Donnerstag, 15. September 2022, Olten** 13.15 bis 17.00 Uhr, Präsenz-Workshop
- Vor dem ersten Workshop** müssen ca. 3 Stunden für eine Vorbereitungsaufgabe eingeplant werden. Diese wird Ihnen nach der Anmeldung per E-Mail zugestellt.
- Zwischen den Workshops** gibt es Aufgaben im Umfang von ca. 4 Std, die im Selbststudium erbracht werden.
- Leitung**
- |   |   |
|---|---|
| Sonja Markwalder, lic. phil.<br>Psychologin<br>T +41 62 957 20 98<br>sonja.markwalder@fhnw.ch | Heide Troitzsch, Psychologin<br>Berufs-, Studien und Laufbahnberaterin<br>T +41 31 636 25 73<br>heide.troitzsch@fhnw.ch |
|---|---|
- Anmeldung** Bitte melden Sie sich bis spätestens **15. August 2022** an:
- |                                |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| <b>Soziale Arbeit:</b>         | sonja.markwalder@fhnw.ch |
| <b>Angewandte Psychologie:</b> | heide.troitzsch@fhnw.ch  |